

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Новосибирской области "Новосибирский колледж легкой промышленности и сервиса"



"ЛЕТКО!!!"

Ежеквартальная газета для студентов и педагогов НКЛПиС, родителей,
а также учащихся общеобразовательных школ

№ 4 (2023-2024 учебный год)



Студенты НКЛПиС во время исполнения песни "Катюша"

2 К 79-летию Великой Победы!

Я НОВОСИБИРСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ И СЕРВИСА



СВОих не бросаем!

НКЛПиС продолжает выполнять заказы для СВО. Студенты швейного отделения, а именно гр.3К-9, в кратчайшие сроки (5 дней) изготовили швейные изделия в количестве 410 штук для военнослужащих, находящихся в госпиталях и в зоне СВО: трусы для госпиталя - 270 шт., гамаши - 120 шт., полотенца - 20 шт. По инициативе мастеров производственного обучения Абритановой О.А. и Глуховой Н.В. на линейке директор колледжа со словами благодарности торжественно вручил гр.3К-9 Благодарственное письмо. Корреспонденты газеты "Легко!" Стомба Настя и Полковникова Ангелина из гр.1Т-91 задали несколько вопросов студентам. На вопрос "То, что вы шьете, действительно важно для солдат?" ребята единодушно ответили, что понимают, насколько их труд важен, что солдаты нуждаются в униформе и в поддержке из тыла. Отвечает Полина Шарабко: "Мой отец сейчас в зоне СВО и мне всегда тревожно за это. Но я горжусь тем, что помогаю ему и другим бойцам. Отец рассказывал, что каждая весточка из дома, письма школьников и студентов согревают душу теплом". У Кабанцевой Марии отец также на СВО и, по ее словам, предпочитает ничего не рассказывать, чтоб не тревожить родных людей. На вопрос "Тяжело ли физически отшивать изделия для фронта?" Полина с оптимизмом ответила: "Нет, на 1 курсе сильно уставала, а к третьему уже приобрела трудовые умения. Мне было легко шить госпитальные трусы, гетры, полотенца". Вот какие трудолюбивые и отзывчивые ребята из гр.3К-9. Пожелаем им отличной учебы, добра и мира!



Кабанцева Маша и Шарабко Полина (слева направо)



Ирина Коновалова и Алина Лунева (слева направо)



София Козырева и Алиса Багаева (слева направо)

К 79-летию Великой Победы!



Духом праздника Дня Победы прониклась Лисунова Юлия, гр.10-91. Вот такое стихотворение у нее получилось:

Девятое мая - ликует весна,
И слезы и радость в ней слиты!
Знамя Победы реет всегда!
Память о павших хранится века.

Война позади, но эхом в душе
Звучат те сражения, те горькие годы.
И павших героев мы чтим и поем,
И славим их подвиг, их верность свободе!

Пусть вечно цветет над планетой весна,
Где дети не знают ни горя, ни беды,
И пусть будет мирным небо всегда,
Храня в памяти тех, кто ушел навсегда!



На фото автор стиха
Лисунова Юлия,
гр.10-91

Диктант Победы! 26 апреля 2024 года на региональных площадках по всей России, за рубежом, а также онлайн на сайте диктантпобеды.рф прошел шестой «Диктант Победы». Это международная историческая акция на тему событий Великой Отечественной войны.



Участники Диктанта Лямкина Дарья и Тимошенко Василина, гр.2ГД-9

Лямкина Дарья, 2ГД-9, участник Диктанта поделилась своими впечатлениями (на фото слева): «Диктант сложный и нужный. Лично для себя я узнала, что И.С.Юмашев - это советский морской адмирал, командовавший в период Великой Отечественной войны Тихоокеанским флотом. Диктант Победы повышает историческую грамотность и патриотическое воспитание молодежи».

ПОБЕДЫ
« Нам очень важно знать историю своей страны, - рассуждает Василина Тимошенко, гр.2ГД-9. - (на фото справа), - В Диктанте Победы интересно было вспомнить события и людей, связанных с тем временем. Необходимо каждому участвовать в таких акциях, чтобы знать, какой ценой завоевано мирное небо».



4

Мой выбор - область чистоты!



Студенты нашего колледжа приняли активное участие в экологическом марафоне «Мой выбор - область чистоты», организованном Новосибирской областной молодежной библиотекой. В номинации «Мода без лишнего расхода» ребята рассказывали участникам марафона об экологических способах использования одежды, которая стала непригодной или больше не нравится человеку, например, вышла из моды, а также представили презентационный показ новой одежды и аксессуаров, изготовленных из старых вещей: сумки-шопер, толстовка, кепка, костюмы для мероприятий, джинсы, рубашки. Завершился марафон командной игрой «О, да, вторсырьё!». Команда наших студентов заняла 2 место! Благодарим за участие в марафоне Воронова Сергея, Глушневского Степана, Ксению Семенчук, Веронику Соловьеву, Понфиленок Анну, Колочеву Ксению, Свиридову Софью, Макошеву Олесю.

Наши юные поэты продолжают делиться своим творчеством.

Слепынина Вероника, гр.2П-8, так откликнулась на тему Великой Отечественной войны:

**И вновь будут песни запеты,
В этот день мы возложим цветы.
В этот день - Великой Победы -
В день тяжелой кровавой весны!**

**Пусть небо всегда будет чистым!
И нам не забыть никогда
Как предки спасали Отчизну
Какое страшное слово- ВОЙНА!**



Сибирский туристический форум "ДУКОРОСЫ"

С 3 по 5 апреля в МВК «Новосибирск Экспоцентр» прошёл форум сибирского гостеприимства. Это место встречи профессионалов сферы гостеприимства Сибири и Дальнего Востока, выступления, мастер-классы и дегустации от ведущих специалистов отрасли. Студенты НКЛПиС приняли участие в качестве волонтёров и слушателей.

Перед Вами на фото студенты из гр. ИТ-9, слушатели форума.

Рассказывает Антонова

Вероника (последняя на фото): "Я прослушала доклад «Ресторанный бизнес». Среди рестораторов и отельеров был один представитель из Шанхая, мне было интересно его слушать. После конференции мы пошли на кофе-брейк, было всё

вкусно и выглядело эстетично! Ещё мы попали на дегустацию сыра, чая, вина и прочего. Я первый раз в такой деловой и торжественной обстановке, все для меня оказалось познавательным!"



Продолжает Кожина Ульяна, гр. ЗГД-11: "Я стала слушателем многих докладов на форуме. Один из них "Гость в фокусе: как найти, привлечь и удержать". Очень важной и интересной для меня явилась сессия отельеров "Персонал: какие подходы по привлечению и удержанию сотрудников работают. Реальные кейсы отельеров". Данный форум дал мне новые знания в отрасли гостеприимства, опыт общения с успешными лидерами в этой сфере. Считаю, что это мероприятие стало полезным для меня!"

На Форуме наши студенты участвовали в межрегиональной олимпиаде по туризму и получили диплом за 1 место! Студенты группы ЗТд-9 Подосенова Милена, Шумакова Алина, Макаренко Илья под руководством педагогов Рассказовой А.С., Гринченко И.В., Левченко А.В. выступили с экскурсией по промышленному туризму "Новосибирский стрелочный завод".





*Пусть в жизни везде и всегда
Вам радость приносит вода!*

Соревнования Кировского района по плаванию проводились 06.04.2024 года в плавательном бассейне «Олимпик» МАУДО «СШОР «Центр водных видов спорта». Участие в соревнованиях принимали и студентки нашего колледжа Никитина Алина (4К-9) и Коршикова Александра (1Т-91). Рассказывает Коршикова Александра (1Т-91):



“Соревновались разные возрастные группы от 14 лет до 70 и старше на дистанции 50 метров вольным стилем. Сначала проводилась разминка 20 минут, потом заплывы. Я была в четвертом заплыве и заняла 1 место с результатом 31.67 секунды. Заплыв дался мне очень легко, так как я профессионально занималась плаванием с 9 лет и имею 1 спортивный разряд, но оставила спорт около двух лет назад. Плавание мне очень нравится не только как спорт, но как двигательная активность в воде”.

Легкоатлетическая эстафета на "Фламинго"



Эстафета - это ветер в лицо, драйв, яростное желание победы, счастливая усталость за финишной чертой, восторженные крики болельщиков. 26 апреля на городском стадионе "Фламинго" прошла легкоатлетическая эстафета. Даже чуть прохладная погода не смогла испортить прекрасное настроение и боевой дух юным спортсменам. Ребята "вихрем" пронеслись по дистанции, не замечая криков болельщиков и переживающих за них тренеров. Благодаря своей целеустремленности, силе

воли и скорости команда НКЛПиС заняла четвертое место, уступив лишь несколько долей секунд другой команде! Поздравляем наших спортсменов! Желает добиваться ещё большего успеха на следующих соревнованиях! **Автор статьи студентка группы 1К-91 Антонова Лиза (вверху на фото)**



Сборная НКЛПиС по легкой атлетике:
Соловьева Вероника, Понфиленок Анна 2К-9
Чердынцева Кристина 1П-91
Шулембаева Алёна 2ГД-11,
Радькова Анастасия 1Т-112,
Коршикова Александра 1Т-91
Гущина Наталья, Суханова Анна 1Т-111,
Антонова Лиза, Колбасенко Дарья 1К-91,
Кравец Ангелина 2ГД-9

Здоровье дороже золота!



Советы нашего психолога: экзаменационный стресс!

Как известно, сессия всегда сопровождается стрессом и переживаниями, неуверенностью студентов в своих силах. Как избавиться от страха и настроиться на позитивный лад? Как подготовиться к сессии и чувствовать себя на ней уверенно? Большая ошибка заключается в том, что многие студенты откладывают все на потом. В результате вечером, накануне экзамена хватаются за голову с криком: «Завтра экзамен, а я ничего не знаю!» **Чтобы этого не случилось, нужно грамотно распределить силы:**

1. отложить на какое-то время развлечения: походы в кино, встречи с друзьями – и посвятить это время подготовке к экзаменам. Это не просто рекомендация – это показатель зрелости личности, которая умеет и может правильно расставлять приоритеты.

2. разбивать на мелкие объекты большие дела

3. дыхательные упражнения, а также психофизика- физические упражнения – эффективный способ преодоления стресса и паники

4.самое ценное-спланировать будущие каникулы, т.к. лучшая перспектива для любого студента- это прекрасные, свободные каникулы, без мыслей о пересдаче! **Желаю всем студентам колледжа удачи на экзаменах и, как говорится, ни пуха ни пера! Педагог-психолог НКЛПиС Балышева Екатерина Сергеевна**

Не нужен и клад, если в семье лад...



*Локтева Любовь, гр. 3Тд-9,
с рисунком "Любовь
начинается с семьи"*

Семейному воспитанию в НКЛПиС уделяется большое значение. Вот и недавно на базе общежития колледжа прошел круглый стол "Семья- это...", где педагог – психолог Екатерина Сергеевна рассуждала с ребятами о построении семейных взаимоотношений. Вторая часть мероприятия состояла из фольклорной викторины. Студенты и библиотекарь Ольга Михайловна пришли к мысли, что мудрые пословицы, хитрые загадки, весёлые и печальные песни, торжественные былины и сказки - все это нравственные понятия о добре и зле, трудолюбии и лени, честности и обмане. Встреча закончилась выставкой творческих работ и чаепитием!



Бессмертный полк НКЛПС!

Праздник Победы навечно останется в истории и всегда будет напоминать о тех кровопролитных событиях и великом разгроме фашистских войск. Наши дети и внуки будут помнить и чтить память о ветеранах, которые много сделали для нашей страны. Их имена навеки вписаны в летопись наших сердец.

С праздником! С днем великой Победы!



Студенты гр.1Т-91 Степаненко Полина, Телегина Катя, Полковникова Ангелина, Стовба Анастасия, Рыбина Лиза, Коршикова Саша, Шульгина Екатерина с портретами своих прадедушек, участников Великой Отечественной войны



Студенты гр.1К-91 - Колбасенко Дарья, Лонская Наталья, Зубкова Арина, Быкова Дарья, Измайликова Лера, Колесникова Анастасия, Елькина Анна, Тюкавкина Соня с портретами своих прадедушек, участников Великой Отечественной войны

630106, г. Новосибирск, ул. Зорге, 12
каб. 405 (центр информационных технологий "НКЛПС")
Верстка: Удалова Ксения и Трифонова Диана